



X3ma Duathlon CROSS Sprint

prima frazione: PODISMO Km 3,0 Percorso trail di 1,5 km da ripetere 2 volte,

seconda frazione: CICLISMO Km 14,0 Percorso ondulato su erba, sterrato e pietraie da ripetere 4 volte,

terza frazione:PODISMO Km 1,5 Percorso trail di 1,5 km da ripetere 1 volta

Info logistiche per gli atleti: Uscita autostrada BATTIPAGLIA, proseguire in direzione Olevano sul Tusciano, e proseguire in direzione Monti di Eboli, dopo 3 km sulla sx girare a MASSERIA del CUCCARO, il luogo dove si svolgerà la gara.

Programma:

ore 8.00-9.30 ritiro pacchi gara

ore 9.00 apertura zona cambio

ore 9.45 chiusura zona cambio

ore 9.50 briefing e spunta

ore 10.00 partenza X3ma DUATHLON CROSS

ore 11.30 fine gara

ore 12.30 Premiazioni

ore 13.15 Pasta party

**categorie ammesse: Youth, Juniores, Senior, Master
ristori: previsti solo all'arrivo**

**Premiazioni: Verranno premiati solo i primi 3 assoluti
donna ed uomo ed i primi classificati.**

Iscrizioni: iscrizioni@auroratriathlon.it

MAX ISCRITTI 100 atleti!!

Chiusura iscrizioni: 25 gennaio 2019

percorso completamente chiuso al traffico

**1 medico e 2 autoambulanze sul percorso, 10
volontari sul percorso,**

Youth B:	8.00
Juniores:	15.00
U23/S1	25.00
Senior/ Master:	25.00
Paratriathlon:	25.00